



ESCUELA MAYA IT-ZA

## I SEMINARIO

### APRENDIENDO EL TZOLKIN-MAYA, MARCADOR ENERGÉTICO DE REALIDADES HUMANAS

Dictado por Verónica Sepúlveda Tarud

**DESCRIPCION GENERAL:** El presente seminario tiene como objetivo: Aprender el Tzolquin Maya para descubrir tu realidad personal, y logres ver las infinitas otras realidades que en forma sincrónica coexisten contigo, para soltar miedos, dejar los egos y luchas de poder, ser más feliz, aceptándote y aceptando a los demás.

**FECHA Y HORARIO: VIERNES 09 DE SEPTIEMBRE DESDE LAS 16:00 HASTA LAS 20:00HRS**

**SABADO 10 DE SEPTIEMBRE DESDE LAS 09:00 HRS HASTA LAS 19:00 HRS**

**INVERSION:** 150.000 PESOS

**CUPO:** 20 PERSONAS

#### **INCLUYE:**

- Libro *“Las puertas a tu realidad personal”* de Verónica Sepúlveda Tarud
- Cuadernillo de trabajo personal
- Diploma emitido por **Escuela Maya IT-ZA**
- Coffee break y almuerzo en comunidad.

#### **DESTINADO A:**

- A toda persona que esté en un proceso de autoconocimiento, que desea sintonizar consigo mismo y comprender sus comportamientos y los de su entorno.
- Terapeutas de todas las líneas.
- Profesionales o estudiantes de medicinas complementarias/ alternativas.
- Profesionales o estudiantes del área de la salud con interés en la medicina complementaria.
- Profesionales de la Educación.
- Profesionales de todas las áreas.
- Público en General.

VERONICA SEPULVEDA TARUD

Celular: +56997799915

[veritomaya@gmail.com](mailto:veritomaya@gmail.com)

[www.ayudamaya.cl](http://www.ayudamaya.cl)

Camino Cerro de la Virgen km3  
TALCA, VII REGION. Chile



**EL SEMINARIO CONSTA DE TRES MOMENTOS:**

### **PRIMER MOMENTO**

**TEMA:** INTRODUCCION AL MUNDO NATURAL DESDE LA VISION MAYA

**OBJETIVO:** Conocer la realidad en que vivimos por medio de la visión Maya, como se conforma el ser pensante en la propia realidad persona.

#### **CONTENIDOS:**

1. Una mirada al mundo natural, somos un microcosmos insertos en un macrocosmos.
2. Conocimiento básico del uso de las Tablas del Tzolquin Maya.
3. Chackras y meridianos, qué son y cómo se manifiestan desde la Visión Maya.
4. El sentir personal y el de los demás, comprensión y aceptación de las distintas emocionalidades.
5. La función personal en este mundo: horario de energía personal, deporte, colores y formas de vestir.

### **SEGUNDO MOMENTO**

**TEMA:** YO Y MI REALIDAD

**OBJETIVO:** Identificarnos como microcosmos y como nos insertamos en un macrocosmos, por medio de la comprensión de la infancia, la realidad emocional entregada por padre y madre como primer aprendizaje de vida.

#### **CONTENIDOS:**

1. Identificación de las personalidades de nuestros padres.
2. Identificación de la relación de nuestros padres y como ésta realidad nos determina.
3. Particularidades personales en relación con los padres.
4. Identificación de las Enseñanzas/Aprendizajes de nuestros padres.

VERONICA SEPULVEDA TARUD  
Celular: +56997799915  
[veritomaya@gmail.com](mailto:veritomaya@gmail.com)  
[www.ayudamaya.cl](http://www.ayudamaya.cl)  
Camino Cerro de la Virgen km3  
TALCA, VII REGION. Chile



5. La Aceptación y perdón en nuestro núcleo familiar.

### TERCER MOMENTO

**TEMA:** MANEJO DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS DESDE LA SABIDURIA MAYA

**OBJETIVO:** Descubrir e Identificar los sentimientos y emociones desde la filosofía maya para vivir en paz, serenidad y tranquilidad consigo mismo y el entorno.

#### **CONTENIDOS:**

1. Identificación de los sentimientos y emociones que me gobiernan
2. Manejo y liberación de sentimientos y emociones.
3. Transformación de sentimientos y emociones como herramienta de autocuidado.
4. Empatía y comprensión de los demás desde la sabiduría Maya.

VERONICA SEPULVEDA TARUD  
Celular: +56997799915  
[veritomaya@gmail.com](mailto:veritomaya@gmail.com)  
[www.ayudamaya.cl](http://www.ayudamaya.cl)  
Camino Cerro de la Virgen km3  
TALCA, VII REGION. Chile